

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад №30 «Росинка» комбинированного вида»**

Проект в средней группе

Тема « Витаминный коктейль»

Разработала: Мальцева О.Г.

Минусинск, 2017

Тема проекта: «Витаминный коктейль»

Вид: познавательно - творческий.

Участники: дети, родители, воспитатель Мальцева О.Г.

Проблема: Недостаточная сформированность у детей дошкольного возраста мотивов, понятий и убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укреплении его с помощью приобщения к здоровому образу жизни.

Цель: Формирование убеждений и привычек здорового образа жизни, развитие познавательных и творческих способностей детей.

Задачи:

- расширять знания дошкольников о правильном питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.

-дать детям знания о витаминах, об их содержании в тех или иных фруктах и овощах.

-развивать способности к поисковой деятельности.

1 ЭТАП - ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ

-составление и обсуждение плана работы с участниками проекта.

-подбор методической, энциклопедической и художественной литературы по теме проекта.

-подбор необходимого оборудования для реализации цели проекта.

2 ЭТАП - ОСНОВНОЙ

- дидактические игры: «С какого дерева упало?», «Вершки-корешки»,»Узнай на вкус»,»Волшебный мешочек».

-Сюжетно - ролевые игры: Магазин Больница, Аптека.

-Подвижные игры: Прятки, Во саду ли в огороде, Собери витамины.

-Игра- драматизация «Спор овощей».

-Беседы: « Как витамины вирус победили» ,»Роль витаминов в жизни человека» , « Где живут витамины», « Питание и здоровье».

-Художественная литература: Д.Мамин - Сибиряк «Притча о Молочке , овсяной Кашке и сером котике Мурке», С. Георгиев « Бабушкин садик»,Е.Юдин « Две фасольки, три боба», И.Токмакова « Купите лук».

-Познавательное развитие:

-Экскурсия в магазин «Овощи-фрукты» (с родителями).

-Консультация для родителей: «Что едят наши дети».

3 ЭТАП- ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ

-Анализ проделанной работы.

-Фотовыставка: «В здоровом теле здоровый дух»

Продукты проекта.

Коллаж: « Страна витаминия»

Театрализованное представление «Витамин –витаминочка».



