

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 30 «Росинка» комбинированного вида»
662603, Красноярский край, г. Минусинск, ул. Кретьова, 19, тел. (39132) 2-67-60**

Картотека этюдов на выражение различных эмоций

Разработала педагог-психолог
Виноградова Оксана Анатольевна

Минусинск 2023

Цель: обучить детей умению выражать и воспроизводить различные эмоции.
Задачи: обучить детей различным выразительным движениям и действиям, формировать моральные представления, умение узнавать эмоции по внешним сигналам, снижать эмоциональное напряжение.

Этюды на выражение злости (гнева)

«Злость»

Её трясёт, глаза горят.
Сама пряма, как гвоздь!
Кидается на всех подряд.
Что это? Это злость! (О. Аксёнова)

«Злинка»

Я не знаю, что со мной,
Разве лучше быть одной?
Всех друзей обидела,
Плохое в них увидела.
Вместе мы с утра играли –
Не с кем поиграть сейчас.
Нет, ребята, я не злая, -
Злинка мне попала в глаз.

«Баба – Яга»

Баба – Яга поймала Алёнушку, велела ей затопить печку, чтобы потом съесть девочку, а сама уснула. Проснулась, а Алёнушки нет – сбежала. Рассердилась Баба – Яга, что без ужина осталась. Бегает по избе, ногами топает, кулаками размахивает.
Ребёнок изображает Бабу – Ягу. Топает ногами, размахивает кулаками, брови сдвинуты, губы сжаты.

«Злюка»

Ребёнок изображает злюку. Сидит на стуле, пока звучит музыка, смотрит на других детей со злостью и недовольством.

«Карабас – Барабас»

Ребёнок изображает Карабаса – Барабаса. Он сидит на стуле, злоеще смотрит на Буратино, которого вот-вот бросит в огонь.

«Сердитый дедушка»

К дедушке в деревню приехал Петя и сразу же пошёл гулять. Дедушка рассердился, что Петя ушёл за калитку. А если из леса придёт волк, что будет с Петей?

Ребёнок изображает мимикой. Нахмуренные брови.

«Король Боровик»
Шёл король Боровик
Через лес напрямик.
Он грозил кулаком
И стучал каблуком.
Был король Боровик не в духе:
Короля покусали мухи! (В. Приходько)

«Хмурый орёл»
Вот за решёткой, хмур и зол,
Сидит орёл.
Могучих крыльев гордый взмах
Внушает страх.
Он был свободный властелин
Седых вершин.
Теперь в неволе, хмур и зол,
Сидит орёл. (В. Викторов)

«Гневная гиена»
Я страшная Гиена,
Я гневная Гиена,
От гнева на моих губах
Всегда вскипает пена. (М. Чистякова)

Как царица отпрыгнёт,
Да как ручку замахнёт,
Да по зеркальцу как хлопнет,
Каблучком-то как притопнет!.. (А. Пушкин)

Этюды на выражение удивления

«Вожатый удивился»
Однажды на трамвае
Он ехал на вокзал
И, двери открывая,
Вожатому сказал:
«Глубокоуважаемый вагоноуважатый!
Вагоноуважаемый глубокоуважатый!
Во что бы то ни стало
Мне надо выходить.
Нельзя ли у трамвала
Вокзай остановить?
Вожатый удивился,
Трамвай остановился. (С. Маршак)

«Пришла зима»

Утром глянул я чуть свет:

Двор по-зимнему одет.

Распахнул я настежь двери,

В сад гляжу, глазам не верю.

Эй! Смотрите, чудеса –

Опустились небеса!

Было облако над нами,

Оказалось под ногами. (А. Гунули)

«Фокусник»

Мальчик очень удивился: он увидел, как фокусник посадил в пустой чемодан кошку и закрыл его, а когда открыл чемодан, кошки там не было. Из чемодана выпрыгнула собака.

Мимика. Рот раскрыт, брови и верхние веки приподняты.

«Круглые глаза»

Однажды мальчик увидел в подъезде удивительную сцену и рассказал об этом маме: «Я зашёл в подъезд и увидел, что бегают тряпка. Я поднял тряпку и увидел, что там котёнок».

«Голубь»

Мальчик очень удивился, когда увидел, как фокусник посадил в пустую корзину голубя и закрыл её, а когда открыл, голубя там не было.

Мимика. Рот раскрыт, брови и верхние веки приподняты.

«Что это было?»

Я шёл зимою вдоль болота

В галошах, в шляпе и в очках.

Вдруг по реке пронёсся кто-то

На металлических крючках.

Я побежал скорее к речке,

А он бегом пустился в лес,

К ногам приделал две дощечки,

Присел, подпрыгнул и исчез.

И долго я стоял у речки,

И долго думал, сняв очки:

Какие странные дощечки

И непонятные крючки!» (Д. Хармс)

«Удивленное облако»

А маленькое облачко

Над озером плывёт,

И удивлённо облачко

Приоткрывает рот. (Н. Екимова)

Этюды на выражение обиды

«Обида»

Я ушёл в свою обиду
И сказал, что я не выйду.
Вот не выйду никогда!
Буду жить в ней все года!
И в обиде я не видел
Ни цветочка, ни куста...
И в обиде я обидел
И щеночка, и кота... (Э. Мошковская)

«Друг обидел»

Раз обо мне мой друг забыл,
На фильм в кино не пригласил.
При встрече я не подал вида,
Но на него в душе ... (обида)

«Кукла»

У маленькой девочки мальчишки отобрали куклу и сломали. Девочка сидит одна и горько плачет.

Этюды на выражение страха

«У страха глаза велики»

У страха глаза велики.
У страха не зубы – клыки!
У страха, как бочка, живот.
У страха желание есть –
Схватить, укусить, даже съесть!
Трусишка придумает страх
И жалобно ахает: «Ах!»
А я ничего не боюсь.
Придумаю страх – и смеюсь. (В. Кудрявцев)

«Лисёнок боится»

Лисёнок увидел на другом берегу ручья свою маму, но он не решается войти в воду. Вода такая холодная, да и глубоко.
Выразительные движения. Поставить ногу вперёд на носок, потом вернуть ногу на место. Повторить это движение несколько раз. Стряхнуть капельки воды с ноги.

«Собака»

Мальчик гуляет. Мимо на поводке идёт собака. Она лает на мальчика и пытается достать мордой до его ног.

Выразительные движения. Голова втянута в плечи, глаза широко раскрыты, отпрыгивает от воображаемой собаки.

«Гроза»

За окном гроза. Хлещет дождь. Сверкают молнии. Гремит гром. Мальчик дома один, он стоит у окна. Ему страшно.

«Волк и заяц»

Бежал зайчик по полю, увидел, что за ним погнался волк. Испугался и побежал, что было сил.

«Кто там?»

Кто там страшный сидит в темноте?
У него сто шипов на хвосте,
У него много лап, много глаз,
Неужели проглотит он нас? (О. Князева)

«Что в углу?»

Что виднеется в углу
С чёрной тенью на полу,
Непонятное, немое,
Не пойму и сам какое,
Человек или предмет?
Ах, скорей зажгите свет!
Вдруг оно сейчас подскочит,
Утащить меня захочет,
Вдруг, издав ужасный стон,
Побежит за мной вдогон? (А. Кушнир)

«Кошкин дом»

Тили-бом! Тили-бом!
Загорелся кошкин дом!
Идёт дым столбом,
Кошка выскочила,
Глаза выпучила!

«Крокодил»

Но мохнатые боятся:
Где нам с таким сражаться!
Он и грозен и зубаст,
Он нам солнце не отдаст! (К. Чуковский)

«Страшилище»
Вдруг по небу грозное
Страшилище летит
И кулаком громадным
Сердито мне грозит. (Н. Екимова)

Этюды на выражение радости и удовольствия

«Цветок»
Тёплый луч упал на землю и согрел в земле семечко. Из семечка проклюнулся росток. Из ростка вырос прекрасный цветок. Нежится цветок на солнце, подставляет теплу и свету каждый свой лепесток, поворачивая свою головку вслед за солнцем.

«Вкусные конфеты»
У девочки в руках воображаемый кулёк с конфетами. Она протягивает его по очереди детям. Они берут по одной конфете и благодарят девочку потом разворачивают фантики и берут конфеты в рот. Вкусно!

«Новая кукла»
Девочке подарили новую куклу. Она рада, весело скачет, кружится, играет с куклой.
Выразительные движения. Голова откинута, рот широко раскрыт, губы растянуты в улыбке, брови приподняты, глаза слегка прищурены, кружится с воображаемой куклой.

«Неожиданная радость»
В комнату вошла мама, с улыбкой сказала: «Заканчиваем игру. Через час мы идём в цирк!» Мама подняла руку и показала билеты. Мальчик сначала замер, а затем пустился в пляс.

«Радость»
Радость пробежала по дорожке
Радость распахнула все окошки.
Радуется клён, что он силён, -
Радугу на ветке держит он.
Рады зайцы, что спугнули волка.
Новым шишкам радуется ёлка. (М. Карем)

Этюды на выражение грусти

«Кузнечик заболел»
И вывихнуто плечико
У бедного кузнечика.
Не прыгает, не скачет он
И доктора зовёт:

«О, где же добрый доктор,
Когда же он придёт?» (К. Чуковский)

«Ссора с мамой»
Яблоко стало невкусным.
Весёлое стало грустным.
Сахар – не сладкий,
Соль – не солёная.
Дождик – не мокрый.
Трава – не зелёная.
Гром на кого-то с неба ворчит.
Мама не хочет со мной разговаривать.
Мама молчит... (Л. Николаенко)

«Маша заболела»
Девочка Маша заболела, и мама не пускает её гулять с подружками. Маша сидит у окна и грустит.
Выразительные движения. Поникшая голова, сведённые брови, опущенные уголки губ.

«Стрекоза замёрзла»
Пришла зима, а Стрекоза не приготовила себе домик, не запасла еды впрок.
Стрекоза дрожит от холода.
Холодно, холодно, ой – ей – ей – ей – ей!
Голодно, голодно, жутко зимой!
Мне некуда деться, сугробов не счесть.
Пустите погреться и дайте поесть.

«Зайка»
Зайку бросила хозяйка –
Под дождём остался зайка.
Со скамейки слезть не мог,
Весь до ниточки промок. (А. Барто)

«Федорино горе»
... А бедная баба одна,
И плачет, и плачет она.
Села бы баба за стол,
Да стол за ворота ушёл.
Сварила бы баба щи,
Да кастрюлю поди поищи!
И чашки ушли, и стаканы,
Остались одни тараканы.
Ой, горе Федоре, горе!

«Грустный сон»

Мне приснился грустный сон,

Но я его забыл.

Только помню, что во сне

Я без мамы был.

Мне не хочется играть

И мультфильм смотреть.

Даже битву рисовать,

Даже песни петь.

Ничему – то я не рад,

Может, дождик виноват.

Этюды на выражение спокойствия

«Капитан»

Ребёнок представляет себя капитаном корабля. Капитан стоит на мостике и смотрит вперёд. Вокруг тёмное небо, высокие крутые волны, свистит ветер. Но капитан не боится бури. Он чувствует себя сильным, смелым, уверенным.